

# Questa scuola non fa per me



**Titolo:** Questa scuola non fa per me

**Autore:** Francesco Dell'Oro

**EAN:** 978-88-503-3121-5

**Pagine:** n.d.

**Prezzo:** n.d.

**Formato:** 13,5 X 21 cm - 70gr - BN - CPL+A

**Data uscita:** Apr 2012

## Gli autori

Francesco Dell'Oro è il responsabile del Servizio orientamento scolastico del Comune di Milano.

Conosciuto e richiesto in molte scuole della città e della provincia per i suoi interventi di consulenza e di formazione rivolti ai docenti, agli studenti e ai loro genitori, ha avuto lui stesso un percorso scolastico [...]

## Descrizione

“Aiuto, mio figlio vuole abbandonare la scuola!”, “Per mio figlio voglio il meglio: a che scuola iscriverlo?”, “Di nuovo un’insufficienza, è un incapace senza speranza?”, “Le verifiche sono un disastro, meglio una scuola professionale e via, al lavoro!”. Preoccupazioni comuni, alle quali spesso si attribuiscono ragioni erranee e si danno risposte inadeguate.

A volte è come se noi adulti avessimo smarrito i codici per interpretare l’adolescenza: il linguaggio delle emozioni dei ragazzi e quello delle parole degli adulti hanno frequenze troppo diverse. Il professor Dell’Oro, personaggio di spicco nell’orientamento e nella consulenza scolastica, fornisce qui le “chiavi di lettura” perché l’intesa torni possibile e la comprensione alimenti le soluzioni. Occupandosi prevalentemente dell’età di passaggio dalla scuola media alla superiore, guarda con occhio critico alla complessità dei fattori (relazionali, istituzionali, ambientali...) che intervengono nel determinare il recupero, la riuscita o, a monte, la scelta di un percorso scolastico, offrendo agli adulti gli spunti per identificare i modi più efficaci per guidare il ragazzo a riuscire nello studio. Relazioni più adeguate tra genitori, ragazzi e insegnanti, capacità di ascolto, riconoscimento e stima, la presenza di figure significative e una scuola con un respiro pedagogico, non giudicante e non orientata al successo a tutti i costi, possono avvicinare alla terra incognita degli adolescenti. Riflettendo su questi aspetti, alternando aneddoti autobiografici a studi e ricerche, l’autore racconta, con la giusta dose di ironia e umorismo, le riflessioni maturate nei suoi trent’anni di professione toccando problematiche fondamentali come la scelta e la dispersione scolastica, l’insuccesso, la rimotivazione, la valutazione. Un’appendice finale riassume e commenta l’offerta formativa delle scuole secondarie di secondo grado, fornendo una bussola per aiutare genitori e ragazzi a scegliere la scuola più adatta alle proprie capacità e aspirazioni.

## Contenuti

*“Non chiediamo ai nostri figli, sempre e subito, come è andata a scuola. Se non altro perché alcuni ragazzi entrano in casa velocemente con un progetto urgente: la pipì. Vi sembrerà pazzesco, ma ci sono mamme che non sanno proprio aspettare e, in qualche caso, ‘l’interrogatorio’... continua in bagno. [...] I nostri figli devono trovare il momento opportuno e le parole. Hanno bisogno di più tempo. Molto di più di quello che noi, in genere, possiamo immaginare.”*

# Ottimisti di natura



**Titolo:** Ottimisti di natura

**Autore:** Sharot Tali

**EAN:** 978-88-503-3102-4

**Pagine:** n.d.

**Prezzo:** n.d.

**Formato:** 13,5 X 21 cm -  
70gr - BN - CPL+A

**Data uscita:** Apr 2012

## Gli autori

Tali Sharot, d'origine israeliana, ha conseguito il Ph.D. in Psicologia e neuroscienze presso la New York University.

Attualmente è ricercatrice presso il Wellcome Trust Centre for Neuroimaging al University College London. Il suo [...]

## Descrizione

Da lungo tempo gli psicologi sono consapevoli del fatto che la maggior parte delle persone adotta spesso uno sguardo positivo, sebbene irrazionale, sulla vita. Questione di carattere? Oggi gli esperimenti sul cervello e i risultati delle ricerche condotte dalla neuroscienziata Tali Sharot hanno dato un contributo essenziale alla comprensione delle basi biologiche dell'ottimismo, svelando i "trucchi" che il cervello umano adotta per indurci a guardare al mondo con lenti rosa. I lobi frontali infatti, deputati a elaborare dati per prevedere il futuro, selezionano solo i dati positivi e tendono a ignorare quelli negativi, inducendoci a presagire il futuro migliore di come sarà realmente. Con buona pace delle Cassandre di tutti i tempi, che, nonostante abbiano uno sguardo più razionale e oggettivo sulla realtà, avrebbero frenato qualsiasi spinta a evolversi e a progredire, se non fossero state bloccate dai nostri neuroni.

In questo libro, che ha riscosso grande successo negli Stati Uniti meritandosi anche la copertina del prestigioso "Time", Tali Sharot spiega i pro e i contro dell'ottimismo, restituendoci con un linguaggio divulgativo e accessibile a tutti, la sua analisi approfondita e illuminante su come il cervello genera speranza e cosa accade quando non vi riesce; su cosa differenzia il cervello degli ottimisti da quello dei pessimisti; sul perché siamo terribili nel predire ciò che ci renderà felici; su come le emozioni rafforzano la nostra abilità a ricordare; come l'attesa, l'aspettativa e la paura ci condizionano; e come le illusioni dell'ottimismo influenzano le nostre decisioni finanziarie, professionali ed emotive.

## Contenuti

*Perché tendiamo a ridurre i margini di possibilità che eventi negativi come il licenziamento o una malattia ci possano colpire? Perché mai, nonostante le statistiche dicano il contrario, siamo convinti che il nostro matrimonio sarà "per sempre"?*

# La vita che vuoi



**Titolo:** La vita che vuoi

**Autore:** Wandres Prasad David, Wandres Alvina, Lovegarden Leela

**EAN:** 978-88-503-3125-3

**Pagine:** n.d.

**Prezzo:** n.d.

**Formato:** 13,5 X 21 cm - 80gr - BN

**Data uscita:** Apr 2012

## Gli autori

Leela Lovegarden ha un master in Psicologia e la sua esperienza si è formata su migliaia di pazienti provenienti da trentacinque diverse nazioni. Dal suo lavoro con così tante persone, e così diverse, ha tratto una profonda comprensione di cosa è realmente il cuore e sa condurre gli altri a fare esperienza del proprio. È coautrice [...]

## Descrizione

Quando si decide di volere di più dalla vita, si è disponibili a sperimentare tante strade diverse, e magari, seguendo i suggerimenti letti nei molti libri di self-help, si tenta di compensare le carenze con “pensieri positivi” e visualizzazioni che dovrebbero realizzare una sorta di magia. Molto spesso questo non accade... E presto ci si trova sovrastati da un mare di insicurezze.

Le ragioni di questi insuccessi sono tante e costituiscono il nucleo di partenza di questo libro. La maggior parte di noi non si conosce abbastanza da poter *davvero* attrarre ciò che vuole. Spesso ci si *sforza inconsciamente* di cercare ciò che la famiglia, la società, gli altri si aspettano, incontrando inevitabili fallimenti. Inoltre molti non sanno di avere talenti e punti di forza nascosti che costituiscono le risorse cui attingere per ottenere ciò che si desidera.

Questo libro dà innanzitutto le risposte ai tanti perché che nascono quando non si riesce a dare alla propria vita l'indirizzo desiderato. La prima parte offre infatti una descrizione accurata dei principi che regolano il funzionamento dell'interiorità di ciascuno, le *Leggi interiori dell'attrazione*, e di come esse influiscano sulla nostra vita esteriore e materiale. Comprendere questa “connessione” è il segreto della Legge dell'attrazione!

Il libro suggerisce poi un metodo facile e pratico per far sì che la “magia” accada davvero. Così, nella seconda parte, indica gli strumenti attraverso i quali operare: cinque chiavi facili e intuitive che guideranno ciascuno alla realizzazione dei propri sogni.

- 1) Espandere la visione, per capire cosa si desidera, e strutturare un progetto creativo;
- 2) Stabilire un contatto con le qualità essenziali presenti in ciascuno, come basi del progetto;
- 3) Prendere coscienza dei punti di forza per farsi strada nel mondo;

## Contenuti

*Vi siete mai chiesti perché nonostante le grandi premesse e promesse, la Legge dell'attrazione non funziona così come ci aspetteremmo? Una comprensione integrale dell'interiorità è essenziale per compiere i cinque passi fondamentali per ottenere ciò che ci serve e che meritiamo.*